

УТВЕРЖДАЮ

Директор БУ СО ВО «Тотемский центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей»

*А.С.Смирнов* О.А.Абанина

«11» *декабря* 20 *16* год.

## ИНСТРУКЦИЯ № 6

### ПО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ НА РЕКЕ И ВОДОЁМАХ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ

БУ СО ВО «Тотемский центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей»

#### 1. Общие положения

1.1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех воспитанников БУ СО ВО «Тотемский центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей» (далее – Учреждения).

1.2. Воспитанники, допустившие невыполнение или нарушение данной инструкции привлекаются к дисциплинарной ответственности и со всеми воспитанниками проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

#### 2. Требования безопасного поведения на реке и водоёмах

2.1 При купании в реке или открытом водоёме:

2.1.1. Купание проводится в дни и часы, предусмотренные расписанием дня при температуре воздуха +20, воды +18.

2.1.2. К купанию допускаются воспитанники, прошедшие медицинский осмотр.

2.1.3. Купание разрешается только в присутствии воспитателей или медицинского работника.

2.1.4. При плохом самочувствии необходимо поставить об этом в известность воспитателей, медицинский персонал и отказаться от посещения пляжа.

2.1.5. При купании выбирай место возле берега, рядом со взрослыми, чтобы в случае необходимости они могли прийти на помощь.

2.1.6. Перед купанием внимательно выслушай инструктаж воспитателя о правилах купания и обязательно их выполняй.

2.1.7. Во время купания одновременно входят в воду не более 10 чел. Вместе с ними находиться в воде один из воспитателей. Другой воспитатель в повседневной одежде находится на берегу и контролирует выполнение правил купания.

2.2. Основные правила поведения воспитанников при купании:

2.2.1. Нельзя заплывать на глубину

2.2.2. Нельзя нырять в неизвестном месте и на мели, так как можно удариться головой о дно или какой-либо предмет.

2.2.3. Нельзя играть на глубине с погружением головы в воду, можно захлебнуться.

2.2.4. Нельзя плавать в лодке без спасательных средств (спасательного жилета или круга).

2.2.5. Нельзя подплывать к дебаркадерам, баржам, судам - может затянуть под днище.

2.2.6. После купания обязательно принять душ.

2.2.7. В случае недомогания немедленно известите об этом воспитателя, медперсонал.

### **3. Основные требования безопасности на реке (водоёме) в зимний и весенний период.**

3.1. Нельзя выходить на тонкий или непрочный весенний лед на реке или водоёмах.

3.2. Нельзя кататься на льдинах.

3.3. При спасении на тонком льду не приближайтесь на ногах к месту провала. Нужно подавать длинную палку, лестницу, бросать веревку и звать взрослых на помощь.