

- Отведите «свое» место каждой вещи в доме;
- Не храните на виду все мелочи, когда-либо подаренные вам, чтобы сделать приятно друзьям или родственникам. Те предметы, которыми вы не пользуетесь, лучше спрятать в ящик;
- Средства, используемые для уборки, нужно хранить в удобном месте (рядом с раковиной, ванной);
- Разделите домашние обязанности между членами семьи. Каждый может мыть за собой посуду или убирать, принадлежające ему, вещи;
- Приучайте детей к труду в игровой форме. Для этого купите яркие ведерки для бумаж, крашенные вешалки и другие, необходимые в уборке предметы;
- Не относитесь к уборке, как к нежеланной работе. Поддержание порядка в доме – это, прежде всего, создание комфорта и уюта для себя и своих близких;
- Приступайте к уборке в хорошем настроении.



Поддерживая чистоту в доме, вы избавляете себя от необходимости регулярного проведения генеральных уборок, а, значит, экономите свои силы и время.



**БУ СО ВО «Тотемский центр помощи
детям, оставшимся без попечения
родителей»**

**БУ СО ВО «Тотемский центр помощи
детям, оставшимся без попечения
родителей»**



Как содержать ДОМ В ЧИСТОТЕ

Для Вас, выпускники

Адрес: Вологодская обл., Тотемский район, д. Варницы, ул. Воскресенская, д. 21

Телефон: 8 (81739) 2-15-89

E-mail: totmacentrom.deti@yandex.ru

Сайт: <https://готемский-цпд.рф>

д. Варницы, 2022 год

Чистота и порядок в доме с минимальными затратами времени и средств – мечта любой хозяйки, которую не так сложно воплотить в реальность. Чтобы в квартире всегда было уютно, следует лишь верно организовать пространство в комнатах и придерживаться несложных правил ежедневной уборки.



Уборочный инвентарь: что нужно иметь под рукой?

Чтобы быстро справиться с домашними делами, нужно, чтобы под рукой всегда имелся соответствующий инвентарь:

Тряпки для влажной уборки

Они пригодятся, чтобы протереть пыль, убрать крошки со стола, помыть пол. Самыми удобными считаются изделия из синтетики и хлопка. Они долго служат, легко моются. Лучше завести сразу несколько тряпок – для кухни, для влажной уборки в спальне, для мытья окон и т.д. Стоит выбирать изделия определенного цвета для каждого типа работ. Для стирания пыли с мебели, помимо синтетических, можно использовать фланелевые тряпки. Протереть пол можно шерстяной тканью. Иногда на тряпках можно сэкономить. Для мытья пола можно приспособить старое вафельное полотенце. А влажную уборку можно делать, используя махровое полотенце, которым уже давно не вытираются.

Метла, веник, щетка

Веником можно убрать с ковров и пола видимый мусор. Для более глубокой уборки и удаления пыли понадобятся метла и щетка.

Часто для проведения уборки, наведения маршета в помещениях нам не хватает времени. Поэтому неплохо взять в привычку «закрывать» паузы небольшими домашними хлопотами. Это позволит поддерживать чистоту и экономить силы и время на проведение полной уборки помещений.



Как поется в одной известной песне, даже в пять минут можно сделать очень много. Поэтому, если у вас образовался такой перерыв, посвятите его уборке.

За короткий период в 5 минут, можно:

1. Помыть посуду и вытереть раковину;
2. Сложить одежду, повесить ее на плечики;
3. Разложить украшения на свои места;
4. Достать одежду из стиральной машины и развесить ее на сушилке;
5. Помыть пол в одной из комнат.

В данный список дел могут быть включены и другие виды уборки, требующие меньших затрат сил и времени. Например, за несколько минут вам удастся пропылесосить, протереть полки, полить цветы.



рают проблемный мусор, такой как крошки, волосы и т.д. Насадки со щетиной средней жесткости легко удалят пыль. Метелки могут использоваться для подметания в квартире или на улице. Для проведения уборки не обязательно приобретать все виды инвентаря. При аккуратном обращении щетку, веник или метелку можно использовать для разных работ по дому.

Губки

Чаще всего они нужны для мытья посуды. Губку также можно использовать, чтобы вытирать со стола. Двухсторонние изделия хорошо очищают поверхности от загрязнений, которые плохо удаляются.

Резиновые перчатки

Они необходимы для защиты рук от повреждений. Так же перчатки оберегают от прямого взаимодействия с чистящими средствами, способными вызывать раздражения, аллергии.

Моющие средства

Они существенно упрощают процесс уборки. Для дома пригодятся жидкости для мытья посуды, универсальные абразивные порошки для различных поверхностей, средства для мытья окон, гели для полировки мебели. Для ванной комнаты и туалета понадобятся сильнодействующие антибактериальные вещества.



Ведро

Лучше завести два небольших ведерка – для пола и для проведения влажной уборки. Еще одно ведро понадобится под мусор. Будет аккуратнее если на него надеть мусорный пакет или любой не нужные пакеты после поупок.