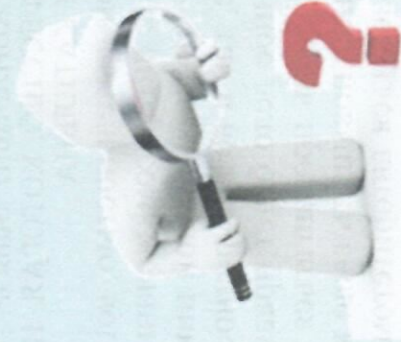


## ПРОФЕССИИ

- ♦ Отождествление любимого учебного предмета с будущей профессией;
- ♦ неумение определить наилучший путь получения профессии;
- ♦ выбор профессии в последний момент, «на авось» или по принципам «куда ЦГ приведет»; выбор профессии за компанию, по популярности среди сверстников («все пошла и я пошел»);
- ♦ выбор конкретного учебного заведения, а не специальности;
- ♦ определение будущей профессии взрослыми без участия подростка;
- ♦ ориентация сразу на профессию, требующие высокой квалификации;
- ♦ перенос положительного или негативного отношения к конкретному человеку на саму профессию.
- ♦ **НЕЗНАНИЕ САМОГО СЕБЯ:** незнание, переоценка или недооценка своих психологических и физических особенностей; неумение соотносить свои способности с требованиями профессии.
- ♦ **НЕЗНАНИЕ МИРА ПРОФЕССИЙ:** увлечение только внешней стороной профессии (зарплата, престиж, популярность, востребованность); незнание требований профессии к человеку; устаревшие представления о характере деятельности и условиях труда конкретной профессии; предубеждения в отношении престижности профессии.



## БУ СО ВО «Тотемский центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей»



**Адрес:** Вологодская обл., Тотемский район, д. Варницы, ул. Воскресенская, д. 21

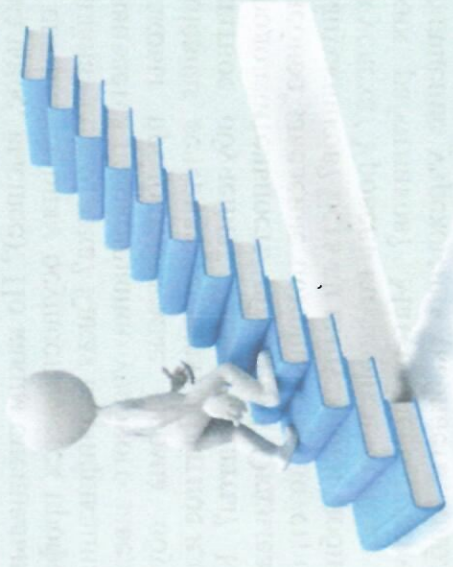
**Телефон:** 8 (81739) 2-15-89

**E-mail:** [totmacentrrom.deti@yandex.ru](mailto:totmacentrrom.deti@yandex.ru)

**Сайт:** <https://tot-cpd.gov35.ru/>



## БУ СО ВО «Тотемский центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей»



## Выбираем свой маршрут

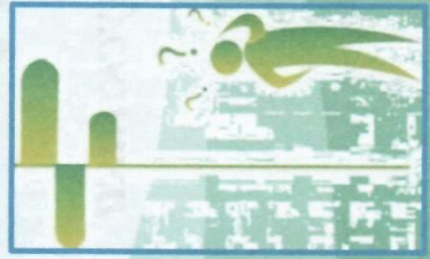
*Для Вас, выпускники*

д. Варницы, 2022 год



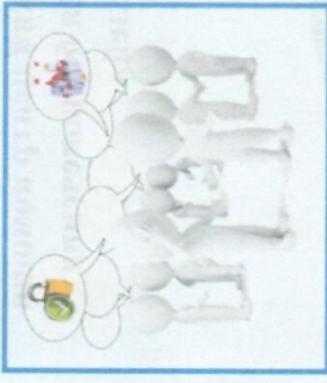
## ПРИ ВЫБОРЕ УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ

Возможно, ты уже определился, кем хочешь стать? Здорово! Но учебных заведений, которые принимают абитуриентов по выбранной специальности – так много! Какому из них ты доверишь свое обучение? Сделать правильный выбор помогут ответы на следующие вопросы: Адрес учебного заведения, его полное название? Какой уровень образования позволяет получить учебное заведение (профессионально-техническое, среднее специальное, высшее)? По каким специальностям и специализациям осуществляется профессиональная подготовка? Какая квалификация присваивается по окончании учебного заведения? Каковы предоставляемые формы обучения (дневная, вечерняя, заочная)? Платное или бесплатное обучение? Размер оплаты? Какова продолжительность обучения? Оказывает ли учебное заведение помощь в трудоустройстве выпускников? Есть ли выпускники, добившиеся успеха? Уровень квалификации педагогических работников? Материально-техническое оснащение учреждения (кабинеты, библиотека, столовая, предоставляется ли общежитие и т.д.)? Какие требования предъявляются к поступающим (возраст, состояние здоровья, пол, уровень образования)? Каков порядок приема в учебное заведение (сроки подачи документов, льготы)? Когда проводятся «Дни открытых дверей» в учебном заведении? Есть ли подготовительные курсы? Когда они начинают работать? Размер оплаты?



## НАЙТИ ПРОФЕССИЮ, КОТОРАЯ: ИНТЕРЕСНА И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНА

Связана с той деятельностью, которую ты выполняешь с интересом, желанием, удовольствием – по собственной инициативе (как в школе, так и во внеурочное время). Если выбранное дело будет нравиться, то ты охотнее будешь продвигаться по карьерной лестнице, повышать свою квалификацию, пользоваться авторитетом и, в конечном счете, больше зарабатывать ИМЕЕТ СПРОС НА РЫНКЕ ТРУДА



Занимает достойное место среди актуальных, перспективных специальностей, которые в данный момент пользуются спросом на рынке труда или имеют тенденцию к этому. Возможно, это новая специальность. Обязательно

оцени вероятность трудоустройства по этой профессии, сразу после окончания учреждения образования. ДОСТУПНА И ПОСИЛЬНА Соответствует твоим возможностям: способностям, состоянию здоровья, уровню знаний и умений. Например, какое-то дело получается у тебя лучше остальных и ты можешь заниматься им без устали. В то же время, при выполнении другого дела, ты, напротив, быстро начинаешь нервничать, злиться и ничего не выходит

Выбор профессии – сложная и ответственная задача в жизни каждого. Помни! Здесь нет места спешке или воле случая. От того, насколько осознанно ты сделаешь этот выбор сегодня, будет зависеть твоя степень удовлетворенности собственной жизнью в будущем. По результатам исследований, человек непрерывно проводит на своем рабочем месте более 10 лет

1. Будь внимательнее к себе! Проанализируй сферу своих интересов и увлечений (чем тебе нравится заниматься на уровне хобби, а с чем можно было бы надолго связать свою жизнь).
2. Какими личностными качествами (внимательность, инициативность, ответственность, др.) и физическими возможностями (выносливость, утомляемость, др. ты обладаешь? Постарайся изучить свои сильные и слабые стороны).
3. Оцени собственные способности (учебные, математические, технические, музыкальные, литературные, физические – что у тебя лучше всего получается, а что дается с трудом).
4. Ознакомься с профессиями, в которых ты бы мог реализовать собственные интересы и способности, которые соответствуют им. Составь список.
5. Познакомься и побеседуй с представителем этих профессий, постарайся побывать на рабочем месте каждого специалиста, изучить характер и условия труда. Попробуй под контролем специалистов выполнить профессиональное задание!
6. Ознакомься со всеми учебными заведениями, в которых обучают студентов по данной специальности.
7. Еще раз сопоставь свои личные качества и возможности с характером выбранной профессии. ПРИНЯВ РЕШЕНИЕ, НЕ ОТСТУПАЙ ПЕРЕД ТРУДНОСТЯМИ. БУДЬ НАСТОЙЧИВ В ДОСТИЖЕНИИ НАМЕЧЕННЫХ ЦЕЛЕЙ!