

## ЕСЛИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА. ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА СПАСЕНИЯ



Если вы случайно провалились под лёд - не поддавайтесь панике. Не нужно барахтаться, делать резкие движения и т.д.

Не хватайтесь за кромку льда - от этого только расширяется провал. Надо успокоиться, потом, прижавшись к одному краю проломившегося льда грудью или спиной, широко развести руки в стороны, лечь на живот или спину, и, работая ногами или упираясь ими в противоположный край льда, стараться осторожно выбраться на его поверхность, а затем отползти или откатиться подальше от опасного места.



К месту пролома во льду нельзя подходить, а надо ползти на животе с раскинутыми в сторону руками и ногами. Чтобы помочь пострадавшему выбраться, ему протягивают шест или любые подручные средства, чтобы он мог подтянуться и влезть на лёд. Но подавать их можно только за несколько метров от провала.

При отсутствии подручных средств несколько человек могут лечь на лёд один за другим и, держась за ноги, цепочкой подползти к провалившемуся.

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ

Перенесите пострадавшего в помещение с комнатной температурой. Снимите или расстегните одежду. Растирайте руками только туловище пострадавшего! Конечности, область паха растирать нельзя!

Дайте пострадавшему теплое, но не горячее питье! Ни в коем случае нельзя давать алкоголь!

Помните, согревание должно идти медленно! Нельзя обкладывать человека горячими грелками, погружать в горячую ванну или под душ. Это может привести к нарушению сердечно-сосудистой деятельности и летальному исходу.

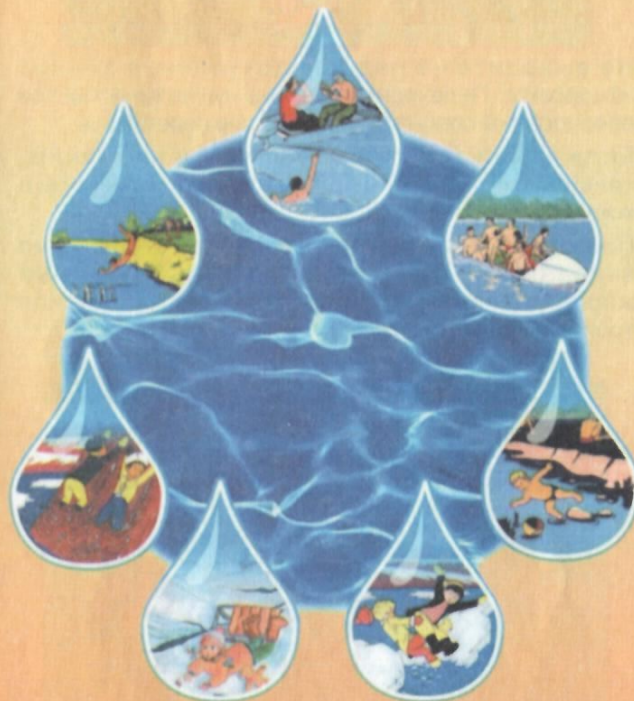
**В СЛУЧАЕ ПРОВАЛА ПОД ЛЁД  
ВЫЗОВ БРИГАДЫ 03  
ОБЯЗАТЕЛЕН!**

## ЭКСТРЕННЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

01 - Спасатели и пожарные  
03 - Скорая помощь  
112 - Единый номер экстренных служб



## БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!



**НЕЗНАНИЕ, ДОВЕРЧИВОСТЬ  
И НЕБРЕЖНОСТЬ ПРИВОДЯТ  
К ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ**

ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ  
СПАСЕНИЕ  
ПОМОЩЬ

МЫ ПЕРВЫМИ  
ПРИДЕМ  
НА ПОМОЩЬ!

**01**  
СЛУЖБА  
СПАСЕНИЯ



## ОСТОРОЖНЫЙ ПЕШЕХОД НЕ ПРОВАЛИТСЯ ПОД ЛЕД!



Не выходите на лед до наступления зимних заморозков. Переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы.

Если вы встретили на своем пути промоины, трещины, полыньи, то подходить к ним близко ни в коем случае нельзя.

Прежде, чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться и наметить безопасный маршрут движения. Если есть уже проложенная тропа, лучше идти по ней

### ПЕРЕХОДИМ ВОДОЁМ ПО ЛЬДУ



Когда вы переходите водоем по льду группой, расстояние между пешеходами должно быть не менее 5-6 метров.

При переходе на лыжах нужно отстегнуть крепления, снять с рук петли лыжных палок, повесить рюкзак на одно плечо.

Это делается для того, чтобы при необходимости быстро освободиться от лишнего груза. Расстояние между лыжниками тоже должно быть 5-6 метров.

**НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ, ЧТО СОБЛЮДЕНИЕ МЕР ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ – ГЛАВНОЕ УСЛОВИЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ!**

## ЕСЛИ ПЕРЕПРАВЫ НЕТ



В местах, где переправы отсутствуют, перед выходом на лед следует обязательно проверить его прочность пешней или палкой (но ни в коем случае не ударами ноги). Бить нужно в одно и то же место, впереди и по обе стороны от себя.

Если на месте удара появляется вода, или лед трескается, нужно немедленно возвращаться к берегу обратно по своим же следам.

Первые шаги на обратном пути нужно делать не отрывая подошвы ото льда, скользящим шагом.

## ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!



Прочный лёд - прозрачный, толщиной не менее 4-5 см. Лед молочного цвета вдвое слабее прозрачного. Лёд всегда слабее вблизи полузатонувших предметов, свай, тростника и на участках с быстрым течением.

## ЗИМНЯЯ РЫБАЛКА

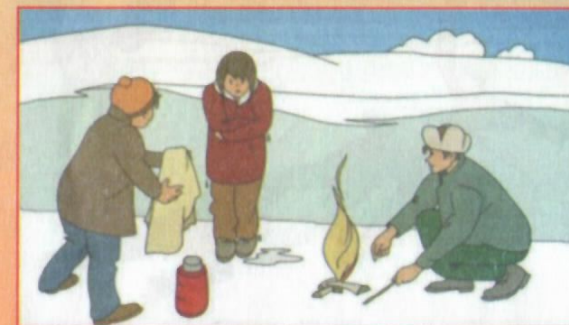


Отправляясь на рыбалку захватите с собой веревку или капроновый шнур длиной 15-20 м.

Он может оказаться незаменим в случае, если лед провалится.

При несчастном случае можно также использовать ремень, шест - все, за что мог бы ухватиться попавший в полынью.

**ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ ДУМАЙТЕ ПЕРЕДЬ ВСЕГО О БЕЗОПАСНОСТИ И ТОЛЬКО ПОТОМ ОБ УЛОВЕ!**



Долг каждого увидевшего, что с кем-то случилась беда, немедленно оказать помощь. Если вы не в состоянии сделать это самостоятельно - зовите на помощь.

Когда пострадавший доставлен на берег, постарайтесь согреть его или, в случае если поблизости есть населенный пункт, отжав одежду, бегом доставьте пострадавшего туда.