



# ГИМС МЧС России по Вологодской области

Единая служба спасения - 112



## ЗИМА

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ



Без необходимости не выходите на лед водоема!  
Не проверяйте прочность льда ударом ноги.

Опасно сбегать, съезжать на санках,  
лыжах на лед.



Если под вами затрещал лед, появились  
трещины, следует немедленно вернуться  
назад по своим следам скользящим шагом.

Провалившись под лед, широко раскиньте  
руки по кромке льда полыньи, наползая на  
его край грудью и поочередно вытаскивая  
на поверхность ноги.



При спасении действуйте быстро, решительно.  
Подавайте спасательный предмет (лыжу, палку,  
связанные шарфы, ремни) не ближе чем с  
расстояния 3 – 4 метра.